

Jedálny lístok

od 13.01.2020 do 17.01.2020

Deň Dátum	Č.MSN Desiata	Alergény	Č.MSN Obed	Alergény	Č.MSN Olovrant	Alergény
Pondelok	Anglické chlebičky 02.001 70/0/0	01,03,07	Polievka gulášová 05.025 180/12/0 250/18/0	01,09	Pečivo celozrnné v ks 03.013 50/0/0	01
	Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0		Strapačky s kyslou kapustou 14.035 200/0/0 360/0/0	01,03	Maslo 02.006 15/0/0	07
13.01.2020			Mlieko - školské mlieko 01.013 150/0/0 250/0/0	07	Zeleninová obloha - red'kovka 02.091 12/0/0	
			Jablká 22.011 100/0/0 200/0/0		Čaj ovocný 01.005 150/0/0	
Utorok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01	Polievka karfiolová so zeleninou 05.048 180/0/0 250/0/0	01,07,09	Obložený sendvič 02.082 100/0/0	01,03,07,10
	Nátierka špenátová 02.042 20/0/0	03,07	Cestovina 04.003 13/0/0 20/0/0	01	Čaj čierny 01.008 150/0/0	
	Mlieko kakaové - školské mlieko 01.012 150/0/0	07	Pastiersky rezeň 07.040 76/46/30 138/68/70	01,03,07		
14.01.2020			Ryža dusená s kukuricou 17.013 105/0/0 190/0/0			
			Šalát jablkový s pomarančom 24.007 60/0/0 100/0/0			
			Ovocná šťava - školské ovocie 01.029 200/0/0 200/0/0			
Streda	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom 05.057 180/0/0 250/0/0	01,03,07	Sladké pečivo 03.015 60/0/0	01
	Nátierka zeleninová zimná 02.076 20/0/0	03,07	Cestovina zapekaná so šunkou 13.006 160/0/0 300/0/0	01,03,07	Čaj ovocný s medom 01.006 150/0/0	
	Mlieko ochutené - školské mlieko 01.021 150/0/0	07	Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou 24.048 45/0/0 95/0/0			
15.01.2020			Stolová voda 01.024 200/0/0 250/0/0			
Štvrtok	Vianočka (sladké pečivo) 03.015 60/0/0	01	Polievka rajčiaková 05.065 180/0/0 250/0/0	01,07	Krupicová kaša 15.016 210/0/0	01,07
	Maslo 02.006 15/0/0	07	Ovsené vločky 04.001 8/0/0 14/0/0	01		
	Mlieko - školské mlieko 01.013 150/0/0	07	Kuracie stehná na kyslej kapuste 09.029 155/85/70 265/130/1	07		
16.01.2020			Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 17.019 130/0/0 295/0/0	07		
			Citronáda 01.054 150/0/0 250/0/0			
Piatok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01	Polievka šarišská ľušta 05.089 180/0/0 250/0/0	01	Jogurt ovocný 23.005 100/0/0	07
	Nátierka sardinková so syrom 02.035 20/0/0	04,07	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 15.065 220/110/1 390/190/1	01,03,07		
	Mlieko s kávovinovou zmesou - školské mlieko 01.019 150/0/0	01,07	Pomaranče 22.003 105/0/0 250/0/0			
17.01.2020			Čaj zelený 01.009 150/0/0 250/0/0			

Školské ovocie označuje "ovocie a zeleninu" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Mária Ridošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Ridošová