

Jedálny lístok

od 09.12.2019 do 13.12.2019

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.023	Polievka gazdovská kuracia 180/9/0 250/15/0	07,09	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0	01
	02.020	Nátierka karfiolová 20/0/0	07	14.036	Strapačky s tvarohom 190/0/0 370/0/0	01,03,07	02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.031	Čaj bazový		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
09.12.2019				22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0				
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou 180/0/0 250/0/0	01,03,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0	03,07,10	09.064	Žitavská pochúťka 171/36/35 309/54/60	01,03,07	02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	07	24.063	Šalát zelerový s kapustou 50/0/0 100/0/0	09	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0	
10.12.2019				01.045	Jablkový mušt Školské ovocie 200/0/0 200/0/0		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
Streda	02.082	Obložený sendvič 100/0/0	01,03,07,10	05.134	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 180/0/0 250/0/0	01,07	03.011	Pečivo tukové v ks 50/0/0	01
	01.021	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	07	13.043	Pasta sciuatta 160/0/0 320/0/0	01,07	02.006	Maslo 15/0/0	07
				22.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0 200/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
11.12.2019				01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.155	Polievka hovädzia - falošná 180/0/0 250/0/0	09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	07
	02.080	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0	06,07	07.004	Bravčové karé po cigánsky 76/36/40 124/54/70	01			
	01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou - školské mlieko 150/0/0	01,07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0				
12.12.2019				24.040	Šalát cviklový s jablkami 50/0/0 120/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0 250/0/0	01,09	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	01
	02.012	Nátierka drožďová 20/0/0	03,07	15.041	Šišky s džemom 160/0/0 300/0/0	01,03,07	02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.002	Čaj čierny s medom 150/0/0		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	01.003	Čaj čierny s mliekom 150/0/0	07
13.12.2019				22.003	Pomaranče 105/0/0 250/0/0				

Školské ovocie označuje "ovocie a zeleninu" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
06 Sója
07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Mária Ridošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Ridošová