

# Jedálny lístok

od 14.10.2019 do 18.10.2019

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.025	Polievka gulášová 180/12/0 250/18/0	01,09	03.011	Pečivo tukové v ks 50/0/0	01
	02.110	Nátierka z tofu syra so šunkou 20/0/0	06,07	14.035	Strapačky s kyslou kapustou 200/0/0	01,03	01.008	Čaj čierny 150/0/0	
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07			
<b>14.10.2019</b>				22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0				
<b>Utorok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.167	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom 180/0/0 250/0/0	07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	07	07.040	Pastiersky rezeň 76/46/30 138/68/70	01,03,07	02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.021	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	07	17.014	Ryža dusená so šampiňónmi 110/0/0 190/0/0		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	
<b>15.10.2019</b>				24.041	Salát cviklový so zelerom 55/0/0 125/0/0	09	01.003	Čaj čierny s mliekom 150/0/0	07
				01.029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0				
<b>Streda</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou 180/0/0 250/0/0	01,03,07	15.030	Osie hniezda 150/0/0	01,03,07
	02.019	Nátierka hrášková 19/0/0	07	13.035	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 170/60/11 275/105/1	01,03,07	01.008	Čaj čierny 150/0/0	
	01.031	Čaj bazový		03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 100/0/0	01			
<b>16.10.2019</b>				22.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0 200/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
<b>Štvrtok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.065	Polievka rajčiaková 180/0/0 250/0/0	01,07	24.014	Salát mrkvový s jablkami 55/0/0	
	02.043	Nátierka špenátová so syrom 20/0/0	03,07	09.029	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70 265/130/1	07	23.017	Cereálna tyčinka 35/0/0	01,08
	01.016	Mlieko jahodové - školské mlieko 150/0/0	07	17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0 250/0/0	07			
<b>17.10.2019</b>				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
<b>Piatok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.024	Polievka goralská 180/0/0 250/0/0	01,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	07
	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	04,07	15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou 130/0/0 290/0/0	01,03,07			
	01.009	Čaj zelený 150/0/0		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07			
<b>18.10.2019</b>				22.014	Nektarinky 100/0/0 200/0/0				

Školské ovocie označuje "ovocie a zeleninu" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 08 Orechy  
04 Ryby 09 Zeler  
06 Sója

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Mária Ridošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Ridošová