

Jedálny lístok

od 16.09.2019 do 20.09.2019

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01		Polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou 05.029 180/11/0 250/15/0	09		Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0	
		Nátierka šunková s taveným syrom 02.045 20/0/0	07		Strapačky s kyslou kapustou 14.035 200/0/0 360/0/0	01,03		Čaj ovocný 01.005 150/0/0	
		Čaj čierny 01.008 150/0/0			Mlieko - školské mlieko 01.013 150/0/0 250/0/0	07			
16.09.2019					Keksy - sušienky 23.008 30/0/0 30/0/0	01			
Utorok		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01		Polievka mliečna s mrvicou 05.060 180/0/0 250/0/0	01,03,07		Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou 03.015 60/0/0	01,07
		Nátierka zo špenátu Pepek námorník 02.113 20/0/0	03,07		Študentský rezeň 07.054 75/0/0 120/0/0	01,07		Čaj čierny 01.008 150/0/0	
		Mlieko kakaové - školské mlieko 01.012 150/0/0	07		Ryža dusená 17.011 110/0/0 190/0/0				
17.09.2019					Šalát mrkvový s ananásom 24.012 60/0/0 110/0/0				
Streda		Mlieko - školské mlieko 01.013 150/0/0	07		Polievka zemiaková s kôprom 05.133 180/0/0 250/0/0	01,07		Zemiaky opekané 17.030 120/0/0	
					Kapusta plnená mäsom a ryžou 13.017 140/60/80 220/120/1	01,03		Mlieko polotučné 01.013 150/0/0	07
					Chlieb k prívarku 03.003 40/0/0 100/0/0	01			
18.09.2019					Jablká - školské ovocie 22.011 200/0/0 200/0/0				
					Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 150/0/0 250/0/0				
Štvrtok		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01		Polievka mrkvová 05.062 180/0/0 250/0/0	01,07		Puding kakaový 21.034 210/0/0	01,07
		Nátierka z tofu syra so šunkou 02.110 20/0/0	06,07		Ryža 04.005 8/0/0 12/0/0				
		Mlieko ochutené - školské mlieko 01.021 150/0/0	07		Kuracie prsia plnené 09.019 90/50/40 155/90/65	01,07,10			
19.09.2019					Zemiaková kaša (IX.-XI.) 17.018 130/0/0 295/0/0	07			
					Šalát rajčiakový s pórom 24.028 75/0/0 130/0/0				
					Citronáda 01.054 150/0/0 250/0/0				
Piatok		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01		Polievka šošovicová so zeleninou 05.097 180/0/0 250/0/0	01,09		Jogurt ovocný 23.005 100/0/0	07
		Nátierka drožďová 02.105 16/0/0	07		Zlaté halušky 15.057 190/0/0 330/0/0	01,03,07			
		Mlieko ochutené - školské mlieko 01.021 150/0/0	07		Stolová voda 01.024 200/0/0 250/0/0				
20.09.2019					Grapefruit 22.002 105/0/0 250/0/0				

Školské ovocie označuje "ovocie a zeleninu" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	06	Sója	10	Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Mária Ridošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Ridošová